

### Ćwiczenie 3. „Jak bardzo moje cele są SMART?”

W poniższej tabeli wpisz cele, do osiągnięcia których dążysz, następnie oceń, czy są one ustalone zgodnie z Zasadą SMARTER. Jeśli nie, to zastanów się co warto zmienić.

Lp.	Cel	S	M	A	R	T	E	R
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								